



# 另類的福氣

詩篇32:1-11





躲避神

不再躲避神

躲進神

# 詩篇32 (大衛的訓誨詩)

## 有福的宣告

- 1 得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是**有福**的！
- 2 凡心裡沒有詭詐、耶和華**不算**為有罪的，這人是**有福**的！

有福  
(blessednesses):一捆  
捆的幸福、山一般的  
歡樂！” (司布真)

“全面、深刻的滿足！”

(Walter Brueggemann)



# 另類的福氣：不再躲避神，在誠實中蒙赦免 (1-5)



3我閉口不認罪的時候，  
 躲避神

因終日唉哼而骨頭枯乾。

4黑夜白日，你的手在我身上沉重；  
我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。

(32:3-4)

3我閉口不認罪的時候，

躲避神

因終日唉哼而骨頭枯乾。

肉身受苦

4黑夜白日，你的手在我身上沉重；

我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。

(32:3-4)

3我閉口不認罪的時候，  
躲避神

因終日唉哼而骨頭枯乾。  
肉身受苦

4黑夜白日，你的手在我身上沉重；

我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。  
神的管教

(32:3-4)

4因為你的手晝夜重壓在我身上，我的精力  
耗盡，好像盛暑的乾旱。(新譯本, 32:4)

5我向你陳明我的 罪，  
不隱瞞我的 惡。

轉折：  
誠實認罪

我說：我要向耶和華承認我的 過犯，  
你就赦免我的 罪惡。（32:5）

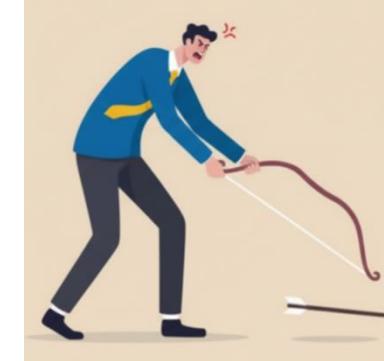
我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。

我說：我要向耶和華承認我的過犯...(32:5)

詞彙	核心原意	罪的性質及側重點
罪 sin	射不中目標	 過失之罪 (行為上違背律法)。
惡 iniquity	扭曲、彎曲	 內在本質 (內在邪僻、道德畸形, 也包括罪帶來的懲罰以及愧疚等重擔)。
過犯 transgressions	背叛、造反	 背叛之罪 (叛逆上帝，破壞盟約關係)。

.....你就赦免我的罪惡。 (32:5)

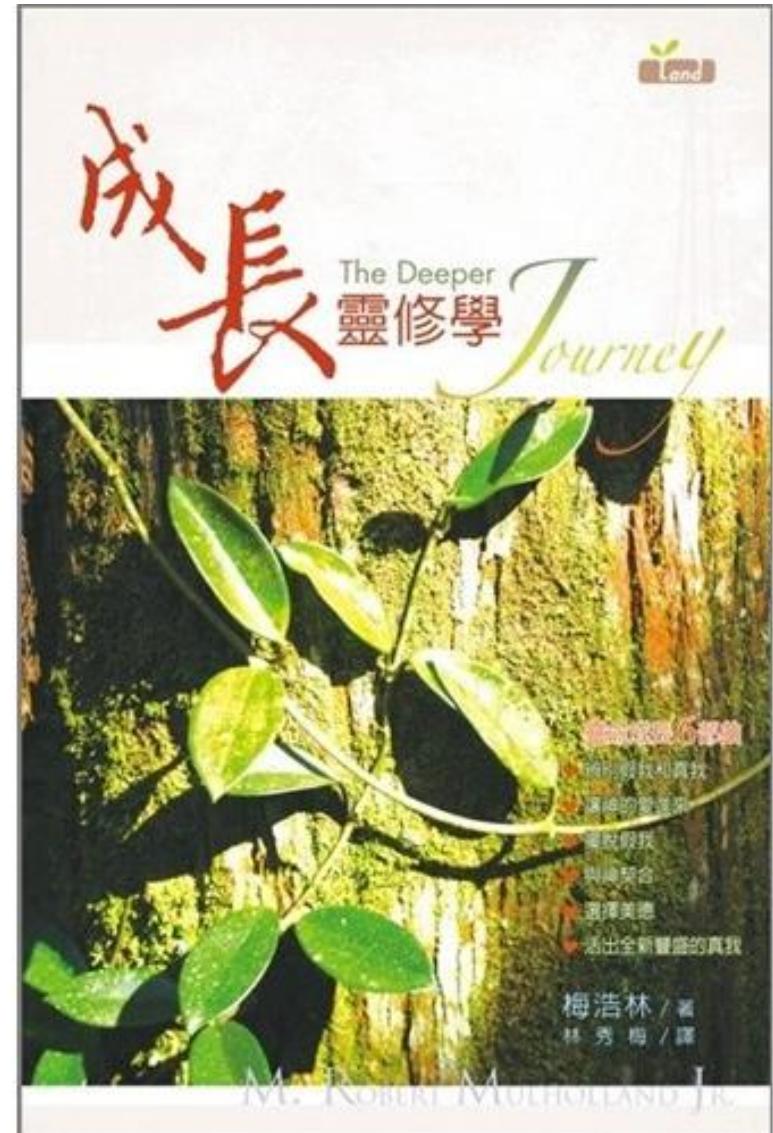
神徹底的  
赦免和饒恕：



反思1: 面對樂於憐憫赦罪的神，你願意不再躲避並誠實面對自己的罪，經歷得赦之福嗎？

“悔改不是為你所做的事感到抱歉，而是悔憾你是做出這些事的那種人”

(《成長靈修學》, 2011, p.32)



# 另類的福氣：主動躲進神，在禱告中蒙護引(6-11)



# 1) 及時禱告蒙神護衛

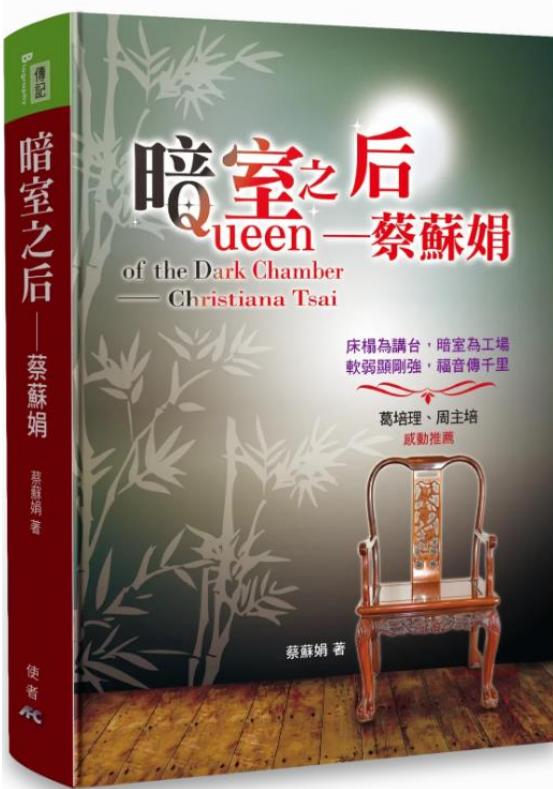
6 為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候禱告你；大水泛溢的時候，必不能到他那裡。

7 你是我藏身之處；你必保佑我脫離苦難，以得救的樂歌四面環繞我。

禱告並非向一個行政長官呈遞公文，而是趁著可尋找的時候，跑向那位你所愛的保護者  
(John Piper)



- “藏在我裡面，我要帶你過去”
- “極大的平安”；
- “床榻不是我的監獄。我的床榻是我服事主的聖壇”



## 2) 靠近主蒙祂導引

8我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。

9你不可像那無知的驃馬，必用嚼環轡頭勒住牠；不然，就不能馴服（不肯走近，新譯本）。

**上主說**：我要指示你該走的道路；我要教導你，時時規勸你。（現代中文譯本，2019）



**反思2：**面對樂於護衛和導引的神，你願意主動就近祂，禱告祈求祂，蒙受護引之福嗎？

### 3) 最後的宣告

10 惡人必多受苦楚；惟獨倚靠耶和華的必有慈愛四面環繞他。

11 你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；你們心裡正直的人都當歡呼。

# 總結：



躲避神  
(失序)



不再躲避神  
(轉折)



躲進神  
(更新)



得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！

## 行動小建議：

1).現在就成為那個有福的人；

**反省**：“最近是否感到疲憊或不安？是否有什麼事是我試圖對神（或對自己）隱瞞的？”

**開口**：用最直白的語言告訴神，不需任何修飾語。

2).進入大齋期的群體靈修旅程：心靈的重新聚焦；